

यो ठाउँ नियमित  
विज्ञापनका लागि  
खाली छ ।

सम्पर्क: ०६१-५३६४५५

# गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

० वर्ष ८ ० अंक ३९ ० श्रेणी 'क' ० २०७२ कार्तिक १६ गते सोमबार ० 2 Nov. 2015 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ५/-

## गर्भनिरोधक साधनको अनाधिकृत प्रयोग धेरै प्रयोग गरेमा स्वास्थ्यमा जटिल समस्या-विशेषज्ञ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा १५ कार्तिक ।

कास्की र छिमेकी जिल्लाहरूमा परिवार नियोजनको आकास्मिक गर्भनिरोधक (ईमर्जेन्सी) पिल्स अत्यधिक साधनको दुरुपयोग बढ्न थालेको छ। नेपाल सि.आर.यस.कम्पनी र अन्य कम्पनीहरूले पछिल्लो पटक नेपाली बजारमा विक्री वितरण गर्दै आएको छ। शिक्षा र चेतनाको विकाससँगै अहिलेको युवापुस्ताले आधुनिक विज्ञानले विकास गरेको स्वास्थ्य प्रविधि र साधाहरूको उपयोगमा अग्रसर हुन थालेका पत्रकार नरहरि चौधुराले लेख्छन्। विकासक्रमलाई पछाउनु कम्युनिकेसन् जिल्ला र चेतनाको विकासको चरणमा भर्खर वामे सडै गरेको नेपाली समाजमा युवतीहरूले यस किसिमको चर्कको नित्ति दुरुपयोग गर्ने थालेका छन्।

कास्कीको दिक्पोखरी गाविस पोखरा नगरबाट भण्डै तीस किलो मिटरको दुरीमा पर्छ। त्यहाँको कुनै मेडिकल हलमा आकास्मिक गर्भ निरोधक चर्कको अतिशय बढ्ने कमी छैन। फार्मसीका सञ्चालक भक्त बहादुर कुँवरका अनुसार उक्त आपतकालिन गर्भनिरोधक चर्कको विवाहितदेखि अविवाहितहरू समेतले किन्ने गरेका छन्। नयाँ पुस्ताका विवाह युवतीहरूले यसको प्रयोगलाई बढावा दिनेको फार्मसी सञ्चालक समेत रहेका पत्रकार चौधुराले बताउँछन्। उनका अनुसार विदेश गरी आकास्मिक चर्कको प्रयोग गर्नुको तुलनामा शहर बजारमा बढी हुने गरेको पाइन्छ।

सम्पर्कको परिवर्तन, शिक्षा र चेतनाको विकाससँगै केही वर्ष देखि देशका डाक्टरहरू र शहर बजारका औषधि पसलहरूबाट आकास्मिक गर्भ निरोधक चर्कको बढी मात्रामा विक्री हुने गरेको चौधुराले बताउँछन्। यसको बढ्दो प्रयोग यसै व्यापकमात्रमा दुरुपयोग र गलत रूपमा प्रयोग हुन थालेको खरोक बाला र विवाहले बताएका छन्। विदेश स्वास्थ्य सँगठन (डब्ल्यूएचओ) ले आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको कारका रूपमा मिमोनोर्जिट्रल नामक हर्मोनलाई पृस्तावित गरेको छ। यो

महिलाहरूले खाने आपतकालिन गर्भनिरोधक हर्मोन जन्म चर्क हो। यसको प्रयोग अशुभरित यौन सम्पर्क भएपछि चार दिन भित्र अर्थात् ७२ घण्टाभित्र १.५ मिलिग्रामको सिङ्गल मात्रा अर्थात् बैकल्पिक रूपमा महिलाहरूले ०.७५ मिलिग्रामको १२ घण्टाको फरकमा दुई मात्राका रूपमा प्रयोग गर्नु पर्ने विशेष स्वास्थ्य सँगठन (डब्ल्यूएचओ) को तथ्य पत्रमा उल्लेख गरिएको छ। विशेष स्वास्थ्य सँगठन (डब्ल्यूएचओ)का अनुसार आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको शतप्रतिशत तयारीले नभएको र यसको गर्भ रोक्ने प्रतिभावता मिमोनोर्जिट्रलमा ५२ देखि ९४ प्रतिशतसम्म रहेको ले अशुभरित यौन सम्पर्क भएको जर्तिछिट्टो यसको प्रयोग गरियो त्यति नै प्रभावकारी रहने बताइन्छ। अहिलेकायुवा पुरा र विशेष गरि टिनएजरहरूले आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको प्रयोग जगमाथी रूपमा निर्मात अर्थात् साधनका रूपमा व्यापक प्रयोग गरेको पाइन्छ। यस चर्कको निर्मात साधनका रूपमा नभई आपतकालिन गर्भनिरोधक रूपमा मात्र प्रयोग गरेमा यसको फेक्टर टेक हुन सक्छ अर्थात् अत्यधिक प्रयोग भएमा यसले तरापी अमरहरे देखा पर्ने गर्नु निरोधको उपयोगितामा नरहने पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पतालका पोखराका प्रसूति तथा स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. नवीनकुमार श्रेष्ठ बताउँछन्। उनका अनुसार यस्तो दुरुपयोग गर्ने स्वास्थ्य सञ्चाली विभिन्न खालका असरहरू देखिन सक्छन्। हागो बजारमा विभिन्न ट्रेड नाम, बाण्ड र डोजहरूमा उपलब्ध हुने पिल्सहरू रहेका छन्। मात्राका आधारमा एउटा मात्र चर्कको एक पटकमात्र खाने र दुई डोजा चर्कको एक पिल्स प्रयोग गर्नुपर्ने भएमा पहिलो चर्कको प्रयोग गरेको १२ घण्टापछि पुनः प्रयोग गर्नुपर्ने पुष्पीचोक स्थित रहेको शुभेच्छा मेडिकल हलका सञ्चालक एवं स्वास्थ्य सहायक रीता पौडेल बताउँछिन्।

दैनिक रूपमा विभिन्न बाण्डका करिव १० वटाको सङ्ग्राम आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कहरू आफ्नो पसलबाट विक्रि हुने गरेको उनले बताइन्। उनका अनुसार नियमित रूपमा महिलाको ६ सात वटासम्म आकास्मिक चर्कको लगातार प्रयोगका लागि लम्ने प्रयोग कतालाई यसरी नियमित चर्कको दुरुपयोगले स्वास्थ्यमा तरापी असर पर्ने र गर्भ रहने सल्लाह दिने गरेको उनले बताइन्। आजकल आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको विज्ञापन, बजार विस्तार र चेतनाको बृद्धि विकाससँग यसको प्रयोगमा व्यापकता आएको छ तर यसको व्यापक रूपमा गलत प्रक्रियाबाट प्रयोग हुने गरेका छ। आपत कालिन चर्ककोलाई परिवार नियोजनको निर्मात साधनका रूपमा गलत प्रयोग भएको छ भने पर पुरुष तथा पर स्त्रीहरूले विना कन्डम अवैध यौन सम्पर्क राखेपछि गर्भनिरोधक चर्कको प्रयोग गर्नाले भौलिका दिनहरूमा यौन रोग तथा एचआईभीको संक्रामक भयावह स्थिति देखापर्ने सम्बन्धित संरोकारवालाहरूको बताइ रहेको छ। प्रसूति तथा स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. नवीनकुमार श्रेष्ठका अनुसार यो चर्कको आकास्मिक अवस्थामा भएको यौन सम्पर्कबाट हुन सक्ने गर्भधारणबाट बच्ने एउटा उपायमात्र हो। यसको नियमित प्रयोगले शरीरमा हर्मोनको स्तरमा बृद्धि गराई हर्मोनल सम्बन्धित



आफ्नो पसलबाट विक्रि हुने गरेको उनले बताइन्। उनका अनुसार नियमित रूपमा महिलाको ६ सात वटासम्म आकास्मिक चर्कको लगातार प्रयोगका लागि लम्ने प्रयोग कतालाई यसरी नियमित चर्कको दुरुपयोगले स्वास्थ्यमा तरापी असर पर्ने र गर्भ रहने सल्लाह दिने गरेको उनले बताइन्। आजकल आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको विज्ञापन, बजार विस्तार र चेतनाको बृद्धि विकाससँग यसको प्रयोगमा व्यापकता आएको छ तर यसको व्यापक रूपमा गलत प्रक्रियाबाट प्रयोग हुने गरेका छ। आपत कालिन चर्ककोलाई परिवार नियोजनको निर्मात साधनका रूपमा गलत प्रयोग भएको छ भने पर पुरुष तथा पर स्त्रीहरूले विना कन्डम अवैध यौन सम्पर्क राखेपछि गर्भनिरोधक चर्कको प्रयोग गर्नाले भौलिका दिनहरूमा यौन रोग तथा एचआईभीको संक्रामक भयावह स्थिति देखापर्ने सम्बन्धित संरोकारवालाहरूको बताइ रहेको छ। प्रसूति तथा स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. नवीनकुमार श्रेष्ठका अनुसार यो चर्कको आकास्मिक अवस्थामा भएको यौन सम्पर्कबाट हुन सक्ने गर्भधारणबाट बच्ने एउटा उपायमात्र हो। यसको नियमित प्रयोगले शरीरमा हर्मोनको स्तरमा बृद्धि गराई हर्मोनल सम्बन्धित

विभिन्न किसिमका जटिलता देखिन सक्छ उनले भने। उनका अनुसार यो चर्ककोले यौन तथा एचआईभी एड्स जस्ता यौन जन्म संक्रमणबाट जोगाउँदैन। यसको नियमित प्रयोगले हाड बिड्ने, क्यान्सरको समस्या, मुटु रोगमा बृद्धि र शरीरको प्रतिरोधक शक्तमा हास आउने जस्ता समस्या देखापर्ने सबै श्रेष्ठले बताए। 'आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्ककोमा उच्च मात्रामा हर्मोनको प्रयोग रहेको हुन्छ यसको जवा भावी प्रयोगले महिलाहरूमा प्रजनन सम्बन्धी समस्याहरू उत्पन्न हुन सक्छ। महिनाबारीमा अनियमितता, रक्तस्राव भइरहने जस्ता असरहरू देखापर्ने प्रवल सम्भावना रहन्छ। यस चर्ककोको प्रयोग पर चर्चा महिलाहरूको डिम्बवाहीनी नलीमा बहने डिम्बको उत्पादनलाई रोक्ने गर्भको हुने प्रक्रियालाई रोक्छ र निषेधित अण्डाशय गर्भाशयसम्म जान रोक्छ। जहाँ निषेधित डिम्ब विकासमा पुगेपछि धुनको बृद्धि गमास्य यही गर्भाशयमा हुने गर्छ। यहि बृद्धि विकास हुने ठाउँसम्म जानबाट रोक्ने यो पिल्सले गर्भाशय प्रक्रियालाई अवरुद्ध पार्दछ' डाक्टर श्रेष्ठले भने। आकास्मिक रूपमा प्रयोग गरिने यस चर्ककोका पञ्चांग पञ्चाव महिलाहरूमा बाक्लाको लाग्ने, बाल्ना हुने, चक्कर लाग्ने, बर्काई लाग्ने, टाउको दुख्ने, बीच-बीचमा रात देखिने, बेस्ड दुख्ने, रजस्वला हिलो हुने जस्ता असरहरू देखिन सक्ने श्रेष्ठले बताए। आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको विशेष प्रयोग गर्ने गर्भनिरोध विना राखिने यौन सम्पर्क, कन्डम च्यापिएको अवस्था, बलात्कार र गर्भनिरोधको प्रयोगको कन्सन्जुन भएको अवस्थामा यसको प्रयोग गर्ने उच्छेधले यस चाँत्तिलाई प्रयोगमा ल्याउँदैनको भएतापनि यसको दुरुपयोग भएको पाइन्छ। यसरी नियमितरूपमा चर्कको दुरुपयोग हुदै जानेको भन्ने भन्ने समयमाने नेपालका जमान्तर दरमा व्यापक बृद्धि हुनुको साथै एचआईभी एड्स लगायतका यौनजन्य रोगको संख्यात्मक बृद्धि हुने विशेषज्ञहरू बताउँछन्।

## एमालेलाई सभासद गोल्डाले चुनौती

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
काठमाडौं १५ कार्तिक ।

सभासद राजलक्ष्मी गोल्डाले पति स्व. महेन्द्र गोल्डा स्मृति प्रतिष्ठानबाट नैकपा एमालेलाई राम्रै सहयोग गरेको तथ्य फेला परेको छ। महाभूकम्पका बेला राहत तथा औषधि उपचारका निम्ति सभासद गोल्डाले ७-८ करोड खर्च गरेको बताएकी थिइन्। सभासद गोल्डाले महाभूकम्पका बेला बिभिन्न निमित्तमा भन्ने पाँच करोड रूपैयाँको राहत सामग्री र औषधि खरिद गरेको प्रमाण भेटिएको छ। उच्च स्रोतबाट प्राप्त प्रमाणमा गोल्डा प्रतिष्ठानले जोगबनी भन्सार नाका, त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल भन्सारबाट दुबो परिणामका सामग्री र औषधि खरिद गरेको देखिएको स्रोतले बताउँछ। मोरङ प्रशासनले जनाएकोसँग मेलने गोल्डा स्मृति प्रतिष्ठानका नाममा अनुमानित पाँच करोडको सामग्री आएको छ। त्यतिबेला विदेशबाट आएको सामग्रीमा भन्सार छुट दिइएको थियो। राहत, औषधि र पुननिर्माणमा जुट्नेको जनश्रमी सँगठनले ठाउँ-ठाउँका भूकम्पीडितहरूलाई पुरा एमालेले नैक फुलाएको तर त्यो सामग्री कहाँबाट पुगेको थियो भन्ने चाँहि नसचेकोप्रति राजलक्ष्मीको रोष छ। एमाले तथा नेताहरूका नाममा करोडी रूपैयाँ दान तथा खर्च गरेको गोल्डाले बताएकी छिन्। नैकपा एमालेको साँच्चवालले खण्डन गर्दै २५ हजारभन्दा बढी सहयोग नलिएको दावी गरेको थियो। एमालेले महाभूकम्पको बेलामा राहत तथा पुननिर्माणका लागि गठन गरेको थियो। सरकारी सिफारिसमा पुगेको राहत आइपुगेका सामग्री युवा सचले चुक्नेको गोल्डाले बताइन्।

महिलाहरूमा बाक्लाको लाग्ने, बाल्ना हुने, चक्कर लाग्ने, बर्काई लाग्ने, टाउको दुख्ने, बीच-बीचमा रात देखिने, बेस्ड दुख्ने, रजस्वला हिलो हुने जस्ता असरहरू देखिन सक्ने श्रेष्ठले बताए। आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको विशेष प्रयोग गर्ने गर्भनिरोध विना राखिने यौन सम्पर्क, कन्डम च्यापिएको अवस्था, बलात्कार र गर्भनिरोधको प्रयोगको कन्सन्जुन भएको अवस्थामा यसको प्रयोग गर्ने उच्छेधले यस चाँत्तिलाई प्रयोगमा ल्याउँदैनको भएतापनि यसको दुरुपयोग भएको पाइन्छ। यसरी नियमितरूपमा चर्कको दुरुपयोग हुदै जानेको भन्ने भन्ने समयमाने नेपालका जमान्तर दरमा व्यापक बृद्धि हुनुको साथै एचआईभी एड्स लगायतका यौनजन्य रोगको संख्यात्मक बृद्धि हुने विशेषज्ञहरू बताउँछन्।

अधिकारीमाथि कहाँ-कहाँ सामग्री पठाउनुपर्ने आफ्नो प्रतिनिधिको रोहवरमा वितरण गराइदैन अनुरोध गरिएको छ। उक्त पत्रअनुसार औषधि, खानेकुरा, ब्यान्डेज, कटन, सेनटरी कटन ब्यान्डेज, इन्जेक्सन, ड्राइफुड लगायत आएको देखिन्छ। उक्त सामग्री गोल्डा टुट्टले काठमाडौं अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा ल्याइ जेटको प्लाटिफार्मबाट आएको देखिन्छ।

गोल्डा प्रतिष्ठान टुट्टले महाभूकम्पपछि पहिलो पटक सहायता अर्गनाइजेसन इन्चोर्भारबाट डाक्टर अनिल भण्डारी मार्फत राती भन्सार हुदै दुबो परिणामका औषधि व्यापको थियो। उक्त औषधि काठमाडौं र भक्तपुरका घाटहरूको औषधि उपचारका लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारीमाथि वितरण गरिएको छ।

त्यसैगरी, वैशाख १७ गते नै काठमाडौं र भक्तपुरका भूकम्पीडितको उपचारका लागि दुई सय गामको दुई सय डब्ला औषधि पठाउन टुट्टले प्रशासनमा अर्पण गर्नुको भेटिएको छ। उक्त औषधि पठाउनुको अर्थमा गोल्डाले नैकपा एमालेले नैक फुलाएको तर त्यो सामग्री कहाँबाट पुगेको थियो भन्ने चाँहि नसचेकोप्रति राजलक्ष्मीको रोष छ। एमाले तथा नेताहरूका नाममा करोडी रूपैयाँ दान तथा खर्च गरेको गोल्डाले बताएकी छिन्। नैकपा एमालेको साँच्चवालले खण्डन गर्दै २५ हजारभन्दा बढी सहयोग नलिएको दावी गरेको थियो। एमालेले महाभूकम्पको बेलामा राहत तथा पुननिर्माणका लागि गठन गरेको थियो। सरकारी सिफारिसमा पुगेको राहत आइपुगेका सामग्री युवा सचले चुक्नेको गोल्डाले बताइन्।

महिलाहरूमा बाक्लाको लाग्ने, बाल्ना हुने, चक्कर लाग्ने, बर्काई लाग्ने, टाउको दुख्ने, बीच-बीचमा रात देखिने, बेस्ड दुख्ने, रजस्वला हिलो हुने जस्ता असरहरू देखिन सक्ने श्रेष्ठले बताए। आकास्मिक गर्भनिरोधक चर्कको विशेष प्रयोग गर्ने गर्भनिरोध विना राखिने यौन सम्पर्क, कन्डम च्यापिएको अवस्था, बलात्कार र गर्भनिरोधको प्रयोगको कन्सन्जुन भएको अवस्थामा यसको प्रयोग गर्ने उच्छेधले यस चाँत्तिलाई प्रयोगमा ल्याउँदैनको भएतापनि यसको दुरुपयोग भएको पाइन्छ। यसरी नियमितरूपमा चर्कको दुरुपयोग हुदै जानेको भन्ने भन्ने समयमाने नेपालका जमान्तर दरमा व्यापक बृद्धि हुनुको साथै एचआईभी एड्स लगायतका यौनजन्य रोगको संख्यात्मक बृद्धि हुने विशेषज्ञहरू बताउँछन्।

प्रशासनमा चिठी लेखेकी छिन्। उक्त चिठीमा काठमाडौंका प्रमुख जिल्ला

नवोपेकोप्रति पनि राजलक्ष्मीले चिठ्ठा पठाएकी छिन्। 'मैले जे जित सामग्री ल्याएँ, गोबिन्द थापामार्फत गएको छ', उनले भनिन्, 'युवा सच चाँहि एमालेको हैन?' केही दिनअघि भन्नेकी थिइन्, 'पैसा पाउँदालाई सहयोग गरेकै हो', प्रत्यक्ष अग्रत्यक्ष सहयोग गरेकै हो।' पत्रकार सम्मेलनमा गोल्डाले एमाले बिरुद्ध नेता कलनथा खनालले पाँच करोड मागेको आरोप लगाएकी थिइन्। एमाले मोरङ क्षेत्र नं. १ बाट निर्वाचित सभासद द्वापि आफूलाई चुनाव जितेपछि गाडी नै मागेको गोल्डाले आरोप लगाइन्। उनले ११ लाखजति त लामिगम्पका थियो, चुनाव जितेपछि पनि कति मोरङमाकल चढ्नु गाडी दिनुस् भन्नुभयो', गोल्डाले भनिन्, 'मेरो पर्सनल गाडी कसरी दिनु भएन, सम्वन्धी कोकोको बजेट पनि उहाँले नै चलाउनुहुन्छ।' गुल्मीमागर्भित अर्कत कमाएको आरोपमा सम्पति शुद्धिकरणमा मुद्दा सोँपिरेको काँश्रममा बस्नले पनि युवा सचको कार्यक्रमको नाममा एउै चलाएको आरोप गोल्डाले लगाएकी थिइन्। युवा सचको कार्यक्रम तथा हिँडडुलको लागि भन्ने पचास हजारका दरले बेरोजगार पैसा लागेको गोल्डाले बताइन्।

युवा सचका उपाध्यक्ष थापाले राजलक्ष्मीबाट टुट्टको नाममा सामान लिएको यसअघि नै स्वीकारेका थिए। एमालेले राजलक्ष्मी मार्फत सहयोग नलिएको विज्ञापि अहिलेको साँच्चवाल सचि प्रदीप ज्ञवालीसँग संवादकताले एमालेको बेला लिएको सहयोग चाँहि सहयोग भन्ने भन्नेको थियो। ज्ञवालीमा ज्ञवालीले भने, 'भूकम्पको बेला मानवीय तरिकाको सहयोग गरेको हुन्छसुद्ध, त्यसको सबै रकडै छ। त्यो संस्थागत सहयोग हुनुपर्छ। हामीले व्यक्तिगत सहयोगको कुराको खण्डन गरेका हौं'।

## प्रेस युनियन पत्रकारिता पुरस्कार विवरणको तयारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा १५ कार्तिक ।

नेपाल प्रेस युनियन कास्कीले स्थापना गरेको प्रेस युनियन राष्ट्रिय पत्रकारिता पुरस्कार कार्तिक २० गते विवरण गरिने भएको छ। नेपाल प्रेस युनियन कास्कीको आईतबार बसेको बैठकले उक्त निर्णय गरेको हो। पुरस्कार पोखराका अग्र पत्रकार गंगाधर पराजुलीलाई प्रदान गरिदै छ। कार्यक्रमलाई सम्पन्न गर्नका लागि नेपाल प्रेस युनियन कास्कीका अध्यक्ष शिरोमणि बरालको संयोजकत्वमा विभिन्न उपसमिति समेत गठन गरिएको छ। नेपाल प्रेस युनियन कास्कीका अध्यक्ष शिरोमणि बरालको संयोजकत्वमा प्रचार विभाग प्रमुख तथा पूर्व सञ्चार मन्त्री विमले रिवाल तथा कोषाध्यक्ष नन्दिने नेताहरूको उपस्थितिमा पुरस्कार विवरण गरिने प्रेस युनियन कास्कीका सचिव प्रकाशचन्द्र सापकाटाले जानकारी दिए। पुरस्कारको राशी २५ हजार पाँच सय ५५ रूपैयाँ रहेको छ। युनियनको कार्यक्षेत्रमा स्थापना गरेको पत्रकारिता पुरस्कार एवं पत्रकार कल्याण कोषबाट पहिलो पुरस्कार पराजुलीलाई प्रदान गरिने भएको हो। पुरस्कार वितरण



वितरण समारोहलाई सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्ने गठित विभिन्न उपसमितिलाई अध्यक्ष युनियनका कास्की जिल्ला उपाध्यक्ष माधव रेग्मीको संयोजकत्वमा अतिथि सकार, सचिव प्रकाशचन्द्र सापकाटाले संयोजकत्वमा प्रचार-प्रसार, सदस्य पत्र श्रेष्ठको संयोजकत्वमा सम्मानपत्र/स्वर पत्र तयारी उपसमिति, सदस्य विमला भण्डारीको संयोजकत्वमा मञ्च सजावट र सदस्य गीता श्रेष्ठको संयोजकत्वमा जलपान व्यवस्थापन उपसमिति गठन गरिएको छ भने अग्रपत्र संयोजक ठाकुर अधिकारी संयोजकत्वमा तमन्ध्व तथा अग्रपत्र उप-समिति गठन गरिएको अध्यक्ष बरालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए। लोकतान्त्रिक मूल्य, मान्यता र

आदर्श अनुरूप न्युनतम १५ वर्ष पत्रकारिता गरेको र युनियनको सदस्यतालाई उक्त पुरस्कार दिने व्यवस्था गरिएको छ। पुरस्कार प्राप्त गर्नका लागि युनियनको सदस्य रहेर निरन्तर १५ वर्ष विताएका हुनुपर्ने व्यवस्था पनि गरिएको छ। छलोट समितिको संयोजकमा नेपाल प्रेस युनियन कास्कीका सल्लाहकार पत्रकार रविन्द्र बाँस्तीला र सदस्यहरूमा नेपाली कांग्रेस कास्की क्षेत्र नं. ३ का सभापति शोभाचन्द्र बराल, नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस कास्कीका अध्यक्ष कुलदेवी बराल, नेपाल प्रेस युनियनका केन्द्रीय सदस्य अश्विपत्ता पौडेल, नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका सल्लाहकार तथा नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय प्रचार

विभागका सदस्य राजबहादुर गुरुङका साथै युनियनका कास्की अध्यक्ष शिरोमणि बराल र सचिव प्रकाशचन्द्र सापकाटाले रहेका थिए। पराजुलीले पोखरामा रहेर भण्डे साठै दुई दशक पत्रकारिता क्षेत्रमा बिताएका छन्। हाल 'राष्ट्रिय समाचार' समितिको बोर्ड सदस्य रहेका पराजुली पोखराबाट प्रकाशन हुने गोल्डेन न्यूज दैनिकका अध्यक्ष एवं प्रधान सम्पादक तथा स्रोती एफ.एम.का कार्यकारी निर्देशक समेत हुन्। गोर्खापत्र दैनिकमा २०४९ सालमा सँगन भएपछि पत्रकारितालाई नै आफ्नो पेशा बनाएका पराजुलीसँग काँतिपुर दैनिक, नेपाल टेलिभिजन लगायतका राष्ट्रिय संचारमाध्यमका साथै पोखरा स्थित विभिन्न छाप

तथा विद्युतीय संचारमाध्यमका काम गरेको अनुभव छ। नेपाल पत्रकार महासंघको केन्द्रीय उपसभापतिता साथै नेपाल प्रेस युनियनको केन्द्रीय समितिको प्रथम उपाध्यक्ष सहित विभिन्न पदमा रहेर लामो समय पत्रकारिताको राजनीतिमा क्रियाशील पराजुलीले युनियनको कास्की शाखाको स्थापनाकालदेखि तीन कार्यकालसम्म अध्यक्ष रहेर काम गरेका थिए।

नेपाल प्रेस युनियन कास्कीले स्थापना गरेको पत्रकारिता पुरस्कार एवं पत्रकार कल्याण कोषमा हालसम्म करिब १५ लाख रूपैयाँ सकलन भैसकेको छ। कोषबाट प्राप्त व्याजबाट पत्रकारहरूलाई पुर्स्कृत गर्ने तथा आर्थिक सहयोग गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। यसैगरी बैठकले अध्यक्षको पस्थानसँगै सहयोग गर्ने श्रवणकोषबाट लाई सम्मान गर्ने समेत निर्णय गरेको छ। बैठकले मौसम महिना भित्रमा कास्की शाखामा आबद्ध सबै सदस्यहरूलाई सदस्यता नविकरण गर्ने समेत निर्णय गरेको छ। सदस्यता नविकरण गरिएको सचिव सापकाटाले जानकारी दिए। बैठक नेपाल प्रेस युनियन कास्की शाखाका अध्यक्ष शिरोमणि बरालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो।

## उपराष्ट्रपतिद्वारा शपथग्रहण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
काठमाडौं १५ कार्तिक ।

नवनिर्वाचित उपराष्ट्रपति तन्दबहादुर पुनले पद तथा गोपनीयताको सपथ लिएपछि निर्वर्तमान उपराष्ट्रपति परमानन्द भासंग सिट नसाडी राष्ट्रपतिसँग परिचय गर्ने अनुरोध गरी त्यसपछि निवर्तमान उपराष्ट्रपति भाले आफ्नो सोफाबाट उठेर नवनिर्वाचित उपराष्ट्रपतिलाई 'ठाउँ' बानी गदै मञ्चबाट बाहिरिएका थिए। कार्यक्रम सञ्चालकको अनुरोध अनुसार, त्यसपछि उपराष्ट्रपति सँग प्रशानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले परिचय गरेका थिए। ओलीको परिचय पश्चात पूर्व प्रधानमन्त्री, उपप्रधानमन्त्री, सवैधानिक निकायका प्रमुख मन्त्री, सचिव, राजनयिक दलका नेता तथा साविकहरूले उपराष्ट्रपति पदमा बसाइ तथा शुभकामना दिए।

## वतिन टेलरिङ एण्ड सटिङ-सटिङ

वित्त १८ वर्षदेखि स्यान्दी जिल्लाको बेनीबजारमा संचालित वतिन टेलरिङ एण्ड सटिङ-सटिङको शाखा पोखराको न्युरोडस्थित भाटभटेनी सुपर मार्केटको आडामा पनि । विभिन्न बाण्ड र आकर्षक डिजाइनमा सुथ मूल्यामा सटिङ-सटिङका लागि एकपटक पुग्नुपर्ने ठाउँ ।

हागो बाक्वाले सयै वतिन टेलरिङका सिलायुहरु

**BABIN TAILORING & Shirting Sutting**

HeadOffice: Hukah Chowk, Myagdi, Beni. Tel: ०६१-५२७६०

Branch: Newroad, Pokhara. Tel: ०६१-५२७२०

Email: babintailoring@yahoo.com

Web: www.babintailor.com

■ अवरिल असफलता बाहेक अरु सबै कुरा सहन सकिन्छ ।

- गैटो

## संवैधानिकीय ..

### नाकाबन्दी बारे किन मौन ?

प्रायः सबैको घरआगाडि सार्वजनिक सडक हुन्छ । तर कसैले मेरो घर आगाडिको बाटोमा अरुलाई हिँड्न दिइन भन्यो भने त्यसको परिणाम के होला ? जवाफ सहज छ-निहीत स्वाधिका लागि सार्वजनिक सडक बन्द गर्ने व्यक्तिमाथि नित्यनैह कानुनी कारबाही हुन्छ र तत्काल सडक सुचारु भएकै हुन्छ । यो एउटा समाजभित्र व्यक्तिको कुरा भयो । विश्व समाजभित्र देशको कुरा पनि यस्तै हुन्छ । कुनै पनि देशको अन्तर्गत देशसम्म जाने सार्वजनिक सडकमा आवागमन बन्द गर्‍यो भने उसमाथि नित्यनैह कानुनी कारबाही हुनुपर्ने हो तर भारतले भण्डै डेढ महिनादेखि नेपालविरुद्ध नाकाबन्दी लगाउनु पनि अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा त्यति साह्रो कुरा उठेको छैन । यसमा नेपाल सरकार नै मुख्य दोषी छ, जसले नाकाबन्दीरुस्तो गम्भीर र संवेदनशील घटनालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्ने सकिनेरहेको छैन । सरकार फेरबदलगायतका देशका घटनाले यसमा अरु परेको भन्न सकिँएला तर प्रधानमन्त्री र मन्त्रीहरु फेरिए पनि सरकार यथावत छ । सरकारको नेतृत्वमा जुन व्यक्ति आए सरकार अर्थात् अन्तर्गत उत्तराधिकारीसँग संस्था भएकाले देशभित्र हुने कुनैपनि घटनाक्रमले देशको सार्वभौमिकता र जनजीविकाको सवालको प्रत्यक्ष अरु पनि कार्यसूचीमा फेरबदल आउनुहुँदैन । त्यसैले भारतले गरेको नाकाबन्दीलाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गरेर अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चबाट कानुनी सहायता प्राप्त गर्ने सवालमा नेपालले जुन तालिका साथ पहल गर्नुपर्ने हो, त्यसमा कमजोरी भएको छ । नाकाबन्दीको समस्या हेरेकै व्यक्ति हुँदा भलासम्म छिट्टिसकेको छ ।

पेट्रोलियम पदार्थको अभावले जनजीवन कष्टकर भएको छ भने स्वास्थ्यको अभावमा शल्यमा बन्द हुने खतरा बढेको छ । यही बढाउनुमा भारतीय विभिन्न क्षेत्रमा अभाव र कालोबजारी शुरू भएको छ । भारतीय नाकाबन्दीपछि इन्धन आपूर्तिको कित्कल खोजे सवालमा सरकारले चीनसँग सम्झौता गरेर एउटा सफलता त पाएको छ तर भारतीय रद्दबन्दीलाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गरेर न्याय खोजे सवालमा नेपाल सरकार चुकेको छ । यही कमजोरीलाई मध्यनजर गरी सर्वोच्च अदालतले भारतबाट भएको नाकाबन्दीलाई अन्तर्राष्ट्रियकरण नगर्नाको लिखित कारण पेश गर्न सरकारका नाममा आदेश जारी गरेको छ । नाकाबन्दीका कारण पूरै देश सकटमा पर्ने पनि त्यसबारे मौन बस्नु अनुचित भन्दै परेको रिटमाथिको सुनवाईमा सर्वोच्चले सरकारलाई आदेश गरेको हो । युद्धमा समेत छुट्टि लगाउनु प्रमाणपत्र माननीय आवश्यकताका सामग्रीहरु एम्पिय थ्याम्प, डिजेल, पेट्रोल, औषधि, हवाई इन्धनलगायतका पदार्थ नेपालले किनेर न्याउनुसमेत भारतले गेले जगताउडा सम्मानपत्रबाट थाप्न पाउने मानवअधिकारको अन्तर्राष्ट्रिय सिद्धान्तमा गम्भीर उल्लंघन भएकोपनि अनावलले चासो दिँदाको छ । त्यसो त संयुक्त राष्ट्रसंघको सुरक्षा परिषदले समेत यसमा चासो देखाएको छ । आज सोमबारदेखि सुरक्षा परिषदमा नेपालको आपूर्ति संकट र यसले सिर्जना गरेको मानवीय समस्याबारे छलफलसमेत हुने बताइन्छ । यो महत्वपूर्ण अवसरलाई नेपालले गुमाउनुहुँदैन । कटनीतिक तिताता बढाएर राष्ट्रसंघ सुरक्षा परिषदको बैठकमा नेपालको बयाथ अवरुद्ध पुर्याउने काम गर्नुपर्दछ । सुरक्षा परिषदको सार्वभौमिकता लागा प्रचलित भारतले छिमेकीहरूसँग गरिरहेको यथार्थ व्यवहार त्यहाँ पुग्नुपर्ने यो महत्वपूर्ण अवसर हो । नेपाल यथेष्ट प्रमाणसहित राष्ट्रसंघको सुरक्षा परिषदमा जाने हो भने भारतीय पक्ष भुक्त बाध्य हुनुछ । नेपालले सार्क मुलुकको अग्रस्थता समेत गरिरहेको छ । राष्ट्रसंघदेखि सार्कसम्मसम्म भएका तमाम सन्धि सम्झौता मात्र होइन स्वयं भारतीय संविधानमा समेत उल्लेख भएका अधिकार भारतले एकपक्षीयसम्म हनन गरिरहेको छ । चाहे सन् १९६५ को भूपरिवेष्ठित राष्ट्रसंघको पाररहन व्यापारसम्बन्धी न्यायिक महासन्धि होस् चाहे सन् १९८२ मा राष्ट्रसंघले पारित गरेको सामुद्रिक स्वतन्त्रतासम्बन्धी महासन्धि । चाहे सन् १९६७ मा भएको भारत जातिको सफा सम्पदासम्बन्धी महासन्धि होस् चाहे स्वयं भारतीय संविधान । सबैले भूपरिवेष्ठित देशको पाररहन अधिकार सुनिश्चित गरेका छन् । सामुद्रिक किनार नभएको देशले सामुद्रिक किनारा भएका देश हुँदै समुद्रमार्ग पुगेर अधिकार पाएका छन् । त्यसैले भारतले नेपालसम्म बस्नु आउन दिनु कुनै दान र दयाको सवाल होइन, यो हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय प्रमाणसहित अधिकार हो । यो अधिकार तिन नेपाल गरीरहे अखन र यथेष्ट प्रमाणसहित अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा ललक जान जरुरी छ ।

## आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७२ साल कार्तिक १६ गते सोमबार, तदनुसार नवम्बर २ सन् २०१४, श्रृंशको १९३७, नेपाल संवत् १९३४, कौलनामकः संवत्तरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । शरद ऋतु सकिँरहेको छ । चान्दमा अनुसार कार्तिककृष्णष्टमी पछि रहेको छ । सोममान अनुसार आज कार्तिककृष्णपञ्चम्यको षष्ठी तिथि १९ घण्टे ९ वला अर्थात बिहानमा १० बजेर ४२ मिनेटसम्म त्यसपछि सप्तमी तिथि रहेछ । आज सूर्य तुला राशिरमा, चन्द्रमा शिश्न राशिरमा ओहोरार रहेछ । आज बिहान २७ घण्टे ४३ वलाको रहेछ । आज राखिस्य नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ९ बजेर १४ मिनेटमा मैथ मूलहोमा हुनेछ भने सूर्यास्त साफ ५ बजेर १९ मिनेटमा हुनेछ ।

### आजको राशिफल

**मेघ :** आटेजति काम गर्न असफल, अफन्तबाट निरोध आउनेछ, व्यापारमा मन्दी आउने, दिन सामान्य रहेनेछ ।  
**तृष :** अफन्तजनसंग मनमुटाव हुन सक्ने, मन चञ्चल, पेट वा कम्मरको रोग लाग्ने, चिन्ता पर्ने खबर प्राप्त होला ।  
**मिश्रुन :** गर्न खोजेको काम विफल शून्येछ, मनमा असान्ति छाउने, स्वास्थ्यमा एक्कासी गडबडी आउन सक्नेछ ।  
**कर्कट :** पारिवारिक जमघट बढ्ने, राजनीतिक क्षेत्रमा सफलता, गरेको प्रयास साध्यक रहेनेछ दिन शुभ रहेनेछ ।  
**सिंह :** सबै क्षेत्रबाट लाभ पाइने सक्ने, नितिन कार्यको थालनी राम्रो राम्रो, दिन शुभ रहेको छ ।  
**कन्या :** निरोधीहरु सकिने हुनेछन्, अजस आईलान्ने, अनाश्यक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ छैन चनाछो रहनेहोला ।  
**तुला :** मानसिक पीडा थपिने, मानहानि, अफन्त बाट धोका, आम्दानीको श्रोतहरु घटनेछन् नआतिनु होला ।  
**शिशुक :** आदरसकार पाइने, नयाँ क्षेत्रमा गरेको लगानीबाट मननय आम्दानी, दिन अफन्त राम्रो छ उद्योग्य गन्तहोला ।  
**धनु :** सरकारी कार्य असफल हुन सक्छ, मुद्दा मामिलामा हात नहानुहोला, इज्जतमा आँच आउन सक्नेछ ।  
**मकर :** यश कृति बढ्ने, शत्रुमाथि विजय शालिन्, घरमा नयाँ मान्छेको आगमन, दिन सुख, समय महत्त्वपूर्ण रहेनेछ ।  
**कुम्भ :** चोटपटकको भय, टाढाको यात्रा असफल हुनुछ, नास्तिक विचारले सताउनेछ, समय खराब रहेको छ ।  
**मीन :** टाढाबाट आन प्राप्त हुन सक्छ, प्रियमन भेट्नुपर्ने हुनेछ, धार्मिक क्षेत्रबाट लाभ पाइनेछ, स्वास्थ्य राम्रो रहेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

नेपाली जनताको अत्यन्त उत्कण्ठको विषय नै नेपालको संविधान जारी भयो । २०७२ साल असोज ३ गते वेल्कुना नेपालका प्रथम निर्वाचित राष्ट्रपति डा. रामवरण यादवले संविधान जारी भएको घोषणा गर्ने अन्तिम क्षणसम्म जुन संशय, बास र आशंकालाई चिदै एकाता प्रदर्शन गरे दलका नेताहरुले त्यसपछि जनताको उत्साह, उमंग र आशा यति चुलिएको थियो कि त्यो क्षणभरमै पानीको फोकासरह बिलायो । खोलो तरयो लौरो बिस्यो भनेरै हिजो कांग्रेसको सरकार गठन गर्दा प्रस्तावक वनेका एमाले अध्यक्ष केपी ओलीको नेतृत्वमा सरकार बनाउनुपर्ने दिन जाति नबुझ्दा आयो त्यति कांग्रेसले सहर्मातबाट टाढा भाने काम गर्‍यो । एमालेले सहयोगमा डा. रामवरण यादवलाई राष्ट्रपति बनाएको बिस्यो । सुशील कोइरालालाई प्रम बनाउदा एमालेले सहयोग गरेको भुक्तो र असारमा आँखा फुटेको गोलेले सबै हरियो देख्छ भनेरै लोकतन्त्रको रतान लगायो र जति बेला पनि चुनाव देख्यो । देशको विषम परिस्थिति देखेन । कीमतामा आउने सध, प्रेश र स्थानीय निकायको चुनाव होउन्जेलै एमाले, कांग्रेस र एमाओवादीका बीचमा सहकार्य र प्रतिस्पर्धी हुनुपर्छ भन्ने कुरा हेक्का राख्न सकेन ।

मुलुकमा सँवै धार्मिक व्यवस्थाअनुसार यति ठूलो परिवर्तन भइसक्यो कि यो युगिन छ, अमृतपूर्व छ । हामीले सोचेको नपुगेको होला तर विश्वका उत्कृष्टतम संविधानमध्ये यो पर्दछ । यो आफैमा सारा नेपालीको गौरवको विषय हो । यो गौरव नेपालीले अनुभूत नान्नु विडम्वना नै मान्नुपर्छ । महिला,

दलित, आदिवासी, जनजातिहरुले भनेजस्तै नभए पनि अहिलेसम्म कहिल्यै नभएको व्यवस्था त संविधानमा छ नि ? आज व्यवस्था बाक्को कुरालाई उपलब्ध ठानेर बाक्को थप प्रतिक्रिया लागि लागु, चल्नु नै बुझिमान्नी हुन्छ । जहाँसम्म मधेशी जनताको कुरा छ, त्यो वास्तविक पिछडिएको तराईवासी जनताले चलाएको आन्दोलन हो या कथित आन्दोलन हो भन्ने कुरा जगजगह छ । दुनियाँले देखेका छन् कि आन्दोलन के का लागि कुन औचित्यका लागि भन्ने कुरा त प्रष्टै छ । पहिलेको माग के थियो अहिलेको माग के छ भन्ने कुरा घामजस्तै छिर्लङ्ग छ । समानुपातिक प्रतिनिधित्वको माग जगजगह छ । अंगीकृत नागरिकता लिएका व्यक्तिहरु राज्यका सबै अंगका लागि योग्य हुन सक्दैनन् । त्यसो हुदो हो त नागरिकता नै जरुरी पर्ने थिएन । नेपालको व्यक्ति अमेरिका गएर राष्ट्रपति बन्न असम्भव छ । त्यसरी नै भारतीय, चिनिया वा अन्य कुनै देशका नागरिकहरु नेपालमा आएर वसोवास, व्यापार, चुल्ने, चुनिने अंगका प्राप्त गर्न सक्दैन तर नेपाललाई छोडेर । अथवा भनेका प्रम, मुख्यमन्त्री र राष्ट्रपति हुन सक्दैनन् । सीमा (प्रदेश) हेरेरफेरेर भन्दा आउँने सबै कुरा हुन सक्दैन । सीमा सम्बन्धी विवादको आयोसले अन्तिम सिफारिस गर्ने र राजनीतिक नेतृत्वले निर्णय गर्नुपर्ने सिद्धान्तप्र सभमत भएपछि तपाईं के निम्त दलहरुले असन्तुष्टि आउननुपर्ने केही कुरै छैन । आज अन्तिम वार्ता हुने र अर्बौं सशक्तदलले आन्दोलन गर्ने चेतनाही विद्वदहरुका टाउ । यति धेरै सास्ती जनतालाई विदसकेपछि अब

## संघीय गणतान्त्रिक जनमुक्ति पार्टीको भण्डारफोरसभा

### गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १५ कार्तिक ।

संघीय गणतान्त्रिक जनमुक्ति पार्टी तम्बुवान मगरात राज्य परिषदको आयोजनामा पोखरामा आयतन भण्डारफोर कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि जनमुक्ति पार्टीका केन्द्रीय वरिष्ठ सहअध्यक्ष परशुराम तामाङले देश अत्यन्तै जोखिम अवस्थामा रहेकाले आज नेपालीलाई सडकमा ओर्लन आग्रह गरे । नेपालका ७० प्रतिशत आदिवासी जनजाति र मधेशीको अधिकार विहीन तथा जबरजस्त केवल खस आय समुदायगत संविधान जारी गरी मुलुकलाई जोडिदामा पुर्याएकाले जनताको अधिकारमुखी आन्दोलनको सुनुवाई तगर्ने सरकारका विरुद्ध जनतालाई सडकमा आउन उनको आग्रह थियो ।

मधेशी र थारु आन्दोलन कोरिहरुबाट नाकाबन्दी गरिएकोमा नाकाबन्दीलाई नेपाली जनताको आन्दोलनको असर नदेखे सरकारले लाज पचाउन मिडिया र केही बुद्धिजीवी भनाउरीहरुलाई भारतलाई वीषागोपन गरिरहेको उनको आरोप थियो । कार्यक्रममा संघीय गणतान्त्रिक जनमुक्ति पार्टीका उपाध्यक्ष अमरखजल लामा, मगरात इन्चार्ज हस्तबहादुर थापा, तम्बुवान इन्चार्ज मानधोत्र बुढा, युवा मोर्चाका केन्द्रीय अध्यक्ष बमबहादुर दलामी, तम्बुवान संयुक्त संधर्ष समितिाका संयोजक हुमबहादुर गुरुङ, नेपाल मगर सघ तहदेका अध्यक्ष भकबहादुर थापा, जनमुक्ति पार्टीका संघीय परिषद सदस्य परनखजल गुरुङ, पार्टीका तहद अध्यक्ष मन्थरी आले, कास्की अध्यक्ष

ओमबहादुर श्रीस मगर, तम्बुवानका अभियन्ता देवबहादुर गुरुङ लागायतले मन्तव्य व्यक्त गरे । अधिकार, पहिचान बिहीन संविधानका नमान्ने, देशभर भएका आन्दोलनको सम्बोधन र देशमा भई रहेको पेट्रोलियम पदार्थ लगायतको सहज आपूर्ति गर्न सरकारसँग माग गरेका थिए । संघीय गणतान्त्रिक जनमुक्ति पार्टी मगरात राज्य परिषदका अध्यक्ष इन्द्रबहादुर मास्की मगरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत या.नरबहादुर ठाडा मगर र संघालन महासचिव टेकबहादुर बीरकटडा मगरले गरेका थिए । भण्डारफोरमा अति स्वखनसोबबाट शुरु भएको रयाली सामाहरीको, न्यूरोड, विपी चोक चिलेङ्गा हुदै मानवअधिकार चौकमा पुगेको थियो ।

“रंगहरुको अन्तिम गन्तव्य”

आकर्षक एवं दिव्यसतीथ रंगोरगतका लागि सक्नुनै पर्ने पसल योसँ ट्रेड कन्सन

सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्मन्होस् !

फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०८७, ९८४६३३६३२१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलरः एशियन पेन्ट

नेपालमा सतिविकि रुवाईएको पेन्ट

पोखरामा पहिलो पटक

● योबहदुरः सिङ्को साइज, पावर बडाउन, सिप्र स्वचल रोक, मिश्र विख्यात हटल सिलिगेन्ट उपकरण, मसाज तेल (विश्वी पुरुष दुवैको लागि)  
 ● स्नान बडाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुलाङ्ग कसिलो बढाउन, पेटको चिरा हटाउन।  
 ● केभ भन्ने रोको उम्नल तैल, Hair Building Fibers.  
 ● Cuit Face बनाउन स्र अमृन (Inddian), Fair Look  
 ● अमृन बडाउन Step Up, Triple Height  
 ● तेल बडाउन (B.D.P) Body Buldo पडाउन (More Slim)  
 ● थाई मर्दिई जाँड रसरी व्रोटे. सेनी  
 ● गाँजा तथा इन्ड्रस खुटाउन।  
 ● हाँड तथा जोनी दुवार्थ ठिक पार्ने, सन्धी सुधा पेसिलि।

अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्बल होम्स

(भाटभट्टेको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा

061-539070, 9856035331, 9804122919

### देवराज विश्वकर्मा

थप दिनुपर्ने नै के छ र ?

देशको अर्बतन्त्र डामाडोल

भइसक्यो । असीम जनधनको क्षति

भइसक्यो । तराईका अबोध जनता

र भण्डै दर्जनजति सुरक्षा निकायका

मान्छेको ज्यान गइसक्यो ।

एम्बुलेन्ससमेत चल्न नपाएर

कतिपय ज्यान गयो त्यसको हिसाब

छैन । विचापीहरुको पछाडि चौपट

भयो । विकासको काम अवरुद्ध छ ।

यो भन्दा अर्को मुलुकका लागि के

नोबसान्नी हुन्छ ? मधेशको नाममा

कतै नेपाली जनतालाई सुकाएर मान

बाँडिदिने हो कि ? किसानहरुले

बेतबारीमा मल प्रयोग गर्न पाएका

छैनन् तर सीमामा ६ लाख बीघा

डिएपी र युटिया मल प्रयोगगरीन

हुने सम्भावना छ । प्रत्येक समथर

नेपाली भू-भाग अमुक समुदाय वा

जातिका मानिसहरुलाई विशेष

अधिकारका रूपमा दिदै जाने हो

भने मूल्य स्थापित भएको छ ।

एक पटक नेपाली जनताको

स्वाभिमान चुलिएको छ ।

२०४८ सालदेखि केही

अत्यन्तकै अपवादलाई छोडेर

अनवरन्तरमा कांग्रेस सत्तामा छ ।

यदि कांग्रेस स आदर्शका लागि

प्रतिपक्ष बनेको हुन्थ्यो भने पख र

हेरौ नैतिमा हुन्थ्यो । केपी ओली

प्रधानमन्त्री बनेको एक महिना

नुपदै सरकार चल्न नदिने छम्की

दिन थालिसकेको छ । सत्ता बाहिर

भएको एक महिना नुपदै औडाहा

शुरु भइसक्यो । बुद्धि पुर्याएको

भए, विदेशीको गुलाम नबनेको भए

राष्ट्रपति सहित कांग्रेस स-सम्मन

सरकारमा हुन्थ्यो । तर बिडम्वना

भारतले देखाएको हरियो घासमा

काग्रेस सोचियो र इतिहासमा कहिल्यै

क्षमा दिन नमिल्ने गर्तमा बुझ्यो ।

साम्भारः नवयुगबोध

उनी २०४४ गाविसको गाउँ

विकास समितिको सदस्य समेत

भएका थिए । राजनीति र

समाजसेवामा लागेकी उनलाई

श्रमस्थली सहकारीले सम्मान गरेको

थियो । स्वर्गीय चारुपार्राईका

याण्डम रिडर्स सोसाइटी अफ

नेपालका स्थापक अध्यक्ष हुनुका

सबै विभिन्न साहित्यिक र

सामाजिक संस्थाका किशोरीसँग

साहित्यकार तथा प्राध्यापिका

लागेका राजेन्द्र चापगाईंलाई

‘आहत’, र कृष्ण चापगाईं गरी दुई छोराहरु

चापगाईंले भने काछा छोरा दीपक

चापगाईंको यशश्रीति नै मृत्यु

भइसकेको छ । उनका पति

भानुप्रसाद चापगाईंको पनि मृत्यु

भइसकेको छ ।

प्रो. व्द के.सी.ः ६४५०३२४६४

प्रो. गोपाल बहादुर काँडाः ६४५०३१९८७२

प्रो. राजेश के.सी.ः ६४५०३०३७३७

इन्द्रेणी क्याटरिङ

एण्ड पार्टी प्यालेस

चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोनः ०६१-५२५६४६, ५२७३०४

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा

सुम-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नाप्रसाद, ब्रतधन, पिकाक, सेमिनार तथा







## कांग्रेसमा १३औं महाधिवेशनको तयारी शुरु

सूनीलो पब्लिकेशन प्रा. लि. द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निदेशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ  
कार्यालय : चिल्देङ्गा (सुनौलो भवन), पोखरा. फोन: ०६१-५३९४४५, फ्याक्स : ५२२२२२ Email : goldennewsprk@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अपसेट प्रेस चिल्देङ्गा, पोखरा

# Ark को साथमा दर्शैको बहार

नेपालीहरूको उन्नतगमय वाड दाइको अवसरमा Ark Smartphone को खरिद गरी प्राप्त गर्नुहुने पक्का उपहार ।



Free Item  
✦ Flip Cover  
✦ Screen Guard



**EDGE A5HD**  
 1.3 GHz Quad Core Processor  
 Dual SIM Dual Standby  
 3 MP Front, 13 MP Rear Camera with Auto Focus & Flash  
 5.0" HD Display  
 OTG support  
 Available Color ●



**iCON R45**  
 1.3 GHz Quad Core Processor  
 Dual SIM (3G + 2G)  
 1.3 MP Front, 5.0 MP Rear Camera with Auto Focus & Flash  
 4.5" IPS Display, OTG support  
 Available Colors ●●



**iCON R40+**  
 1.3 GHz Quad Core Processor  
 Dual SIM (3G + 2G)  
 1.3 MP Front, 5.0 MP Rear Camera with Flash  
 4.0" IPS Display, OTG support  
 Available Colors ●●



**STORM K40**  
 1 GHz Dual Core Processor  
 Dual SIM (3G + 2G)  
 1.3 MP Front, 3.0 MP Rear Camera with Flash  
 4.0" WVGA Display  
 Available Colors ●●●

**गोवाइल पाइने स्थावहरु**

इसुर मोबाइल (चिप्लेइन्ग), कुमा मोबाइल (पर्थिमली), एट्स लोचण्डी (चिप्लेइन्ग), न्यू सिटी सेन्टर (चिप्लेइन्ग), कालिका इमेक्स (चिप्लेइन्ग), रॉयला प्रपेक्स (चिप्लेइन्ग), डिप्टर इन्टरप्राइज (पर्थीवोका), ए जिटिफिका मोबाइल, डेउराली मोबाइल (पर्थीवोका), पौडेल मोबाइल (पर्थीवोका), पौडेल इवर्न (पर्थीवोका), शानुगुड इलास्टोनिक्स (पर्थीवोका), केदार मोबाइल (पर्थीवोका), मोनासामा इलेक्ट्रोनिक्स (न्यूरोड), रामकाजी इलास्टोनिक्स (न्यूरोड), द सेल सिटी (न्यूरोड), पाण्डे मोबाइल एण्ड टेलिफोन (महेन्द्रपुर), फिको टाइन (महेन्द्रपुर) किराण मोबाइल (महेन्द्रपुर), सुपर बाघ एण्ड मोबाइल (महेन्द्रपुर), खरेल मोबाइल (महेन्द्रपुर), आर एड एस मोबाइल (महेन्द्रपुर), भुम सम्रा मोबाइल (नयाँबजार), न्यू फ्रेण्ड्स मोबाइल (जिरोकाली), सिदाथ मोबाइल (हिमचयौली), किष्करयासिनी मोबाइल (हिमचयौली), सदाचोला मोबाइल (किष्करयासिनी), डि.आर.सी. मोबाइल (किष्करयासिनी), मोला छडि रोडिस्टा(दयासीलीका), मोला इलेक्ट्रोनिक्स (टुँडिचौर) रमा कम्प्युटर्स (नेतापुडी), रमित मोबाइल (नेतापुडी), दया इलास्टोनिक्स (बान्जुड बसपार्क), मोबांली मोबाइल (सेकराड), समरले मोबाइल (बिरौटा)

Regional Distributors (Gandaki-Dhaulagiri)

## Aakura Trade Link

Chiplahunga, Pokhara. Phone: 061-535679, 540398. Email: aakuraadellink@gmail.com

Motivated By



**NIMA** INVESTMENT

For Trade Inquiries: 9853223848